

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
			1 反引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	
カテゴリー			幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~17:00	カテゴリー
その他			練習場所注意			練習場所注意	全日本実業団柔道 個人選手権大会	その他
	6 先勝	7 反引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 反引	12 先負	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	カテゴリー
その他	日神杯 女子・ジュニア 横浜市柔道選手権大会 全日本実業団柔道 個人選手権大会	練習内容注意	練習場所注意			練習場所注意	全日本ジュニア 柔道選手権大会 練習内容注意	その他
	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 反引	18 先負	19 仏滅	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00 ※朝飛道場18:10出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00 ※朝飛道場18:10出発 親子柔道教室 19:00~20:00	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~17:00	カテゴリー
その他	全日本ジュニア 柔道選手権大会							その他
	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 反引	24 先負	25 仏滅	26 大安	
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	中学生 県強化練習会(県武) 9:00~12:00 小学生 13:00~15:00 幼児 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~21:00 ※朝飛道場18:10出発	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~17:00	カテゴリー
その他	マルちゃん杯 全日本少年柔道大会	敬老の日 練習内容注意	国民の休日	秋分の日			全日本学生体重別 選手権大会	その他
	27 赤口	28 先勝	29 反引	30 先負	2026年 10月の主な予定 ・ 3日 神奈川県中学生強化リーグ(県立武道館) ・ 17日~19日 国民スポーツ大会柔道競技(青森県・伊藤鉦業アリーナつるが) ・ 24日~25日 全日本学生体重別団体優勝大会(兵庫県・バイコム総合体育館)			
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み				
その他	全日本学生体重別 選手権大会		練習場所注意	アジア競技大会 ~10/3まで				

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

